

MENÚ

DESEMBRE
SENSE GLUTEN

	01 Dimarts Pasta sense gluten amb salsa de romesco suau Truita de patates i ceba amb amanida i olives Fruita del temps	02 Dimecres Arròs integral saltejat amb verdures Botifarra i pa sense gluten amb tomàquet Fruita del temps	03 Dijous Patata, pastanaga i bleda amb oli d'alls tendres Peix S/M arrebossat sense gluten amb allioli Iogurt d'ovella amb sucre morè	04 Divendres Crema de verdures Pit de pollastre amb amanida Fruita del temps
07  FESTA	08  FESTA	09 Dimecres Pasta sense gluten amb pesto de remolatxa Pinxos de gall d'indi al forn amb pastanaga ratllada i sèsam Iogurt de vaca amb sucre morè	10 Dijous Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba amb daus de tomàquet fresc Fruita del temps	11 Divendres Crema de verdures carbassa, moniato i porros amb pipes Pizza sense gluten de pollastre amb verdures i formatge Fruita del temps
14 Dilluns Arròs integral tres delícies amb truita, pastanaga i ceba Salsitxes de pollastre amb ketchup casolà Fruita del temps	15 Dimarts Mongetes estofades amb verdures Truita de patates i calçots amb amanida Fruita del temps	16 Dimecres Amanida variada amb magrana i vinagreta de mel Pasta sense gluten amb bolonyesa de vedella i formatge Iogurt de vaca amb sucre morè	17 Dijous Brou amb galets sense gluten Pilota de vedella i porc amb salsa de verdures i poma Fruita del temps	18 Divendres Trinxat de patata amb col arissada i col kale Peix S/M al forn a la llauna Fruita del temps
21 Dilluns Hummus de cigrons amb torradetes sense gluten i olives Cuixes de pollastre rostides amb prunes i avellanes Torrans sense gluten				

L'equip de Casolem us desitja un

Bon Nadal!