

MENÚ

NOVEMBRE

SENSE GLUTEN

02 Dilluns Arròs saltejat amb cúrcuma i oli d'herbes Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita del temps	03 Dimarts Pasta sense gluten amb salsa de verdures i remolatxa Truita de patates i moniato amb amanida Fruita del temps	04 Dimecres Sopa de peix amb arròs Peix al forn segons mercat amb daus de tomàquet Fruita del temps	05 Dijous Patata, pastanaga, tonyina i cigrons amb oli de porradell Hamburguesa de vedella Iogurt d'ovella amb sucre moré	06 Divendres Amanida variada amb magrana Llenties amb arròs integral i verdures Fruita del temps
09 Dilluns Pasta sense gluten amb pesto d'espínacs, fruits secs i formatge Botifarra amb amanida Fruita del temps	10 Dimarts Patata, coliflor, bròcoli i alls tendres Pit de pollastre a la planxa amb ketchup casolà Plàtan amb xocolata	11 Dimecres Cigrons estofats amb curri i verdures Truita de patates i ceba amb amanida Fruita del temps	12 Dijous Arròs tres delícies amb xampinyons, ceba i ou Peix segons mercat fregit sense gluten amb allíoli Fruita del temps	13 Divendres Crema de verdures dolces Pizza sense gluten amb pernil dolç, verdures i formatge Fruita del temps
16 Dilluns Arròs integral amb salsa de verdures Hamburguesa de gall d'indi i pollastre amb verdures Fruita del temps	17 Dimarts Mongetes estofades amb verdures Truita de patates, ceba i alls tendres amb amanida Fruita del temps	18 Dimecres Sopa amb galets Pilota amb verdures i salsa de tomàquet Fruita del temps	19 Dijous Trinxat de patata i col Salsitxes de pollastre amb xips de moniato Iogurt de vaca amb sucre moré	20 Divendres Amanida variada amb vinagreta de mel Fideus sense gluten amb sèpia Fruita del temps
23 Dilluns Patata amb bròcoli Cuixes de pollastre al forn amb llimona Iogurt de vaca amb sucre moré	24 Dimarts Arròs amb oli d'herbes Mandonguilles de vedella i porc amb verdures Fruita del temps	25 Dimecres Ou dur farcit amb tonyina i maionesa casolana Pasta sense gluten amb salsa napolitana i formatge Fruita del temps	26 Dijous Amanida variada amb formatge fresc Mogent i vinagreta de taronja Llenties amb arròs integral i verdures Fruita del temps	27 Divendres Crema de verdures Peix segons mercat amb daus de tomàquet i orenga Fruita del temps
30 Dilluns Arròs integral amb salsa de tomàquet Llom a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita del temps				

