

MENÚ

JUNY

SENSE CARN

	01 Dimarts Mongetes estofades amb verdures Truita de patates i carbassó amb amanida Fruita del temps	02 Dimecres Amanida variada Espirals s a la carbonara de tonyina, nata i formatge Fruita del temps	03 Dijous Amanida russa amb patates, olives, tonyina i maionesa casolana Peix segons mercat al forn Iogurt de maduixa	04 Divendres Gaspaxo de tomàquet Llenties estofades amb arròs integral i verdures Fruita del temps
07 Dilluns Cus cus integral amb salsa de verdures Peix a la planxa amb amanida Fruita del temps	08 Dimarts Empedrat de mongetes amb tomàquet, ceba i tonyina Truita de patates i ceba Iogurt d'ovella	09 Dimecres Amanida de pasta Peix segons mercat fregit amb maionesa casolana i cúrcuma Fruita del temps	10 Dijous Cremia tèbia de carbassó Truita francesa amb formatge i pa amb tomàquet Fruita del temps	11 Divendres Minestra de verdures Cigrons amb arròs Fruita del temps
14 Dilluns Arròs tres delícies amb truita, pèsols i tomàquet Salsitxes vegetals amb amanida Fruita del temps	15 Dimarts Amanida variada amb cigrons Espirals al pesto d'alfàbrega amb fruits secs i formatge Fruita del temps	16 Dimecres Patata i mongeta tendra Peix segons mercat a la llauna Fruita del temps	17 Dijous Amanida de mongetes amb tomàquet i pastanaga ratllada Ous farcits amb tonyina i maionesa Iogurt de vaca amb sucre moré	18 Divendres Amanida variada Pizza de verdures i tonyina amb fortmatge Fruita del temps
21 Dilluns Pica pica d'olives, xips i hummus de cigrons Macarron amb bolonyesa de seitan i formatge Gelat	22 Dimarts Amanida de llenties amb tomàquet i oli de menta Truita de patata, ceba i alls tendres Fruita del temps	Peixos fregits: Sonsos i Maires Peixos al forn: Bacallà i Lluç Mamitako o Pastís: Bonítol		