
EXTRAESCOLARS 2022-23



PER EDUCAR UN SOL INFANT CAL TOTA LA TRIBU

El projecte educatiu de l'AFA Granés dona forma a les activitats i accions que es gestionen des de l'associació i de les que gaudeixen tots els infants i famílies sòcies, així com tots els membres de l'escola encara que no en siguin socis.

Treballem en sintonia amb el model educatiu de l'escola que es fonamenta en una educació pública, laica, catalana i de qualitat. Els nostres **valors fonamentals** són:

- La **comunicació respectuosa** promovent l'empatia i la cerca de solucions.
- El **respecte i la cura de l'entorn**, els recursos i els materials que compartim.
- La **coeducació** i la **inclusió** a tots nivells.
- El treball en grup **cooperatiu** i **col·laboratiu**.
- La **convivència** entre totes les companyes i companys, el respecte a les diferències i l'amistat.
- La promoció de l'**autonomia** i el creixement de cada infant segons les seves possibilitats de cada moment.
- La **participació** de tots els nens i nenes de l'escola i dins els grups.
- El desenvolupament **emocional**.
- L'actitud de **cooperació** i servei als altres.
- L'ús de la **llengua catalana** com a llengua d'aprenentatge i de comunicació.

LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

D'acord amb aquest plantejament educatiu, la proposta d'activitats extraescolars pretén donar resposta als interessos de lleure dels infants de l'escola seguint el projecte educatiu de l'escola i l'AFA.

Les activitats extraescolars ocupen un espai de temps educatiu molt important per als infants de totes les edats, i són una opció de temps educatiu de qualitat per a les famílies.

De la mateixa manera que l'espai d'acollida, les activitats extraescolars són una oportunitat per la convivència, el treball de valors humans, la competència emocional, la motivació, i la cooperació, que ajuden al desenvolupament integral dels nostres fills i filles.

Són un espai privilegiat per potenciar el desenvolupament de cada nen i nena a partir dels seus interessos i les seves habilitats.



I finalment, però no menys important, **les activitats extraescolars són un moment per gaudir i divertir-se.**

La proposta per al curs 2022/2023 inclou activitats artístiques, creatives, intel·lectuals, i esportives on cada nen i nena pugui trobar respostes a allò que més l'apassiona o allò que vol descobrir.

TAULA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Infantil

Primària

ACTIVITATS al MIGDIA de 13:30 a 14:30

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS
Escacs primària	Teatre primària	loga infantil	loga primària
instrument* (piano i flauta traversera) primària	instrument* (violoncel) primària	instrument* (piano i flauta traversera) primària	

* instrument és només per aquells alumnes de primària que facin l'extraescolar de Música

ACTIVITATS a la TARDA de 17h a 18h

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS
Psicomotricitat infantil	Multijocs infantil	Dansa infantil	Fem circ infantil
Tot és art infantil	Música en família (P3)	Música i moviment 1 infantil (P4-P5)	Happy English infantil
Patinatge primària	Karate primària	Futbol mixte primària	Multiesports primària
Dansa urbana primària	Ens mengem el món primària	Circ primària	Aventura trail primària
Laboratori musical primària (3er-4t)	Happy English primària-3 grups: cicle inicial /mitjà/ superior	Robòtica primària	Fitkids primària
	Música i moviment 2 primària (1er-2n)		Tot és art primària



PSICOMOTRICITAT

MONITORATGE	ROSA BERMÚDEZ La Rosa és tècnica en educació infantil, psicomotricista segons la línia <i>Aucoturier</i> i ha fet molta formació en l'àmbit de l'acompanyament emocional als infants. Monitora i directora d'activitats de lleure, té una àmplia experiència com a educadora en l'àmbit escolar i extraescolar.
DESTINATARIS	Grup d'infantil
QUOTA TRIMESTRAL	75 € <i>inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat</i>
DESCRIPCIÓ	Mitjançant un espai ple de possibilitats, amb un material adequat i motivador, les nenes i nens es podran expressar a través de l'activitat motriu i el joc espontani. En una sessió de psicomotricitat es treballa el control tònic postural, el control respiratori, equilibri, lateralització, coordinació dinàmica, la dissociació motriu, l'esquema i la imatge corporal, la coordinació visió-motora, l'orientació espacial, l'estructuració en el temps.

MULTIJOCS

MONITORATGE

ESPORTS MÀGICS

ESPORTS MÀGICS és una empresa de Cardedeu que es dedica a la gestió de festes i esdeveniments en general, realitzen extraescolars ,eduquen a distància i presencialment, i treballen en diferents projectes educatius. Una de les seves especialitats són els Casals d'Estiu, amb més de 1.000 nens a diferents indrets allà on s'han fet o es fan. Han treballat a Cardedeu.

DESTINATARIS

Grup d'infantil

QUOTA TRIMESTRAL

90 €

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

El moviment i el desenvolupament de les habilitats motrius, ajuden a estructurar el pensament, a tenir un bon control emocional i també a desenvolupar habilitats de relació amb els altres i l'entorn.

Aquesta és una extraescolar on es combina l'esport i el lleure per crear una activitat on l'infant faci esport d'una manera més recreativa, social i sense competitivitat. Tot i això amb l'objectiu de guanyar en valors, crear hàbits saludables i adquirir les habilitats motrius necessàries per al desenvolupament de l'infant.

Es jugarà a jocs cooperatius, de coneixença, de persecució i jocs tradicionals. I també a futbol, bàsquet, rugbi, petanca, tennis, vòlei, ping-pong, handbol, beisbol i molt més.

MULTIESPORTS

MONITORATGE	ESPORTS MÀGICS ESPORTS MÀGICS és una empresa de Cardedeu que es dedica a la gestió de festes i esdeveniments en general, realitzen extraescolars ,eduquen a distància i presencialment, i treballen en diferents projectes educatius. Una de les seves especialitats són els Casals d'Estiu, amb més de 1.000 nens a diferents indrets allà on s'han fet o es fan. Han treballat a Cardedeu
DESTINATARIS	Grup de primària de 1r a 6è
QUOTA TRIMESTRAL	90 € <i>inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat</i>
DESCRIPCIÓ	<p>Es realitzaran diferents jocs tradicionals i altres jocs innovadors que segur que no coneixes, així com esports coneguts i altres esports poc coneguts com l'ultimate, beisbol, goalball... que permetin interactuar entre nens i sentir-se importants dins del grup. En ells es realitzaran diferents activitats per tal de cobrir les necessitats dels nens/es centrant-se en les habilitats socials, cooperatives, emocionals, cognitives i motrius, convertint els alumnes en els principals protagonistes actius dels seus propis aprenentatges, en un entorn altament col·laborador i motivador.</p> <p>Metodologia i continguts:</p> <ul style="list-style-type: none">- Jocs tradicionals com mocador, matar, la cadena, pilla-pilla, jocs amb cordes, jocs amb globus...- Jocs innovadors poc coneguts.- Esports com futbol, bàsquet, handbol...- Esports alternatius com Ultimate, Beisbol, Goalball... <p>Es fomentaran les relacions i el treball cooperatiu i l'establiment de normes comunes, per aprendre i desenvolupar-se jugant.</p>

FEM CIRC

MONITORATGE

A PARTS IGUALS

A Parts Iguals és una entitat que neix l'any 2013 amb l'objectiu de difondre els valors i la passió pel lleure i l'activitat física.

En una societat on la motricitat queda eclipsada per les noves tecnologies, on les activitats físiques cada vegada es deixen més de banda, on cada vegada són més les activitats individualistes... des d'A parts Iguals es considera important oferir formes sostenibles, sanes i lúdiques d'entretenir-se. L'objectiu és transmetre els valors i la passió pel lleure i l'activitat física a partir de diferents activitats relacionades amb el món de l'*outdoor* (a l'aire lliure) i el joc recreatiu. Una activitat on l'infant sigui el focus principal d'actuació i que pugui realitzar les activitats que més li agraden d'una forma molt educativa i lúdica.

DESTINATARIS

Grup d'infantil
Grup de primària de 1r a 6è

QUOTA TRIMESTRAL

75 €

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

En aquesta extraescolars es faran jocs cooperatius i recreatius, jocs de malabars, masses, cercles, diàbolo, plat xinès, acrobàcies, equilibris, xanques, taules d'equilibris i slack line, entre d'altres.

El circ ensenya que qualsevol persona pot arribar fins allà on es proposi. L'únic que cal és començar a caminar, i com més camines, més t'hi apropes.

TORTELL POLTRONA

TOT ÉS ART

MONITORATGE

CRISTINA BERNAL

La Cristina s'ha format en diferents disciplines relacionades amb l'art i l'expressió artística. És tècnica en imatge audiovisual, fotografia participativa i artteràpia. Actualment està cursant Belles arts. Li agrada expressar-se tant amb la fotografia com amb la pintura i el dibuix. I a més, és mare de l'escola!

DESTINATARIS

Grup d'infantil
Grup de primària de 1r a 6è

QUOTA TRIMESTRAL

120 €

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

Desenvolupar la percepció i la imaginació dels nens i nenes, amb materials bàsics i de fàcil ús.

S'usaran diferents tècniques, composicions lliures i diverses manifestacions artístiques.

S'experimentarà amb aquarel·les, per una banda, acrílics, gouache, per una altra, així com estampacions sobre samarretes o sobre altres teixits.

Es realitzaran assemblatges amb diversos materials, composicions de collage amb fotografies i altres materials.

Sempre es faran les dinàmiques en funció de l'interès del grup.

HAPPY ENGLISH

MONITORATGE

HAPPY ENGLISH – CAMBRIDGE SCHOOL

Happy English ofereix classes extraescolars d'anglès a escoles d'Infantil i Primària, en col·laboració amb Cambridge School. Són especialistes en l'ensenyament d'idiomes des del 1984 i actualment imparteixen classes extraescolars a més de 30 escoles del Vallès Oriental. Ofereixen unes activitats dinàmiques i variades amb continguts dissenyats per experts per maximitzar l'aprenentatge dels nens.

Els professors Happy English són joves responsables i dinàmics amb un alt nivell d'anglès validat per Cambridge School. Tots tenen experiència treballant amb infants i reben una formació continuada i sistemàtica en les millors tècniques per fomentar l'aprenentatge de l'anglès.

DESTINATARIS

Grup d'infantil

Grup de primària per cicles (inicial, mitjà i superior)

QUOTA TRIMESTRAL

85 €

+ llibres a part (entre 25 i 35€ en funció del nivell i grup)

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ infantil

Grup d'infantil: mitjançant jocs, activitats orals, contes i cançons es crearà un ambient on els nens i nenes se sentin a gust i desenvolupin interès per l'idioma.

DESCRIPCIÓ primària

Grups de primària: són activitats entretingudes i amenes que tenen per objectiu fomentar l'interès per l'idioma i desenvolupar una pronunciació correcta. Totes les activitats que es fan (les cançons, els contes, els jocs didàctics, etc.) segueixen el fil conductor d'un llibre que tracta un tema diferent cada mes per tal de donar un sentit de continuïtat i progrés, la qual cosa també assegura que el vocabulari i les frases clau es revisin i reciclin, si s'escau de manera escrita, però sobretot de manera pautada.

DANSA

MONITORATGE

LA BICICLETA BLAVA

La Bicicleta Blava és una entitat nascuda l'any 2015 a partir de la il·lusió, la motivació i la responsabilitat dels seus pares, dos professionals del món de l'educació i lligats al lleure educatiu des de fa més de 15 anys. La seva missió és contribuir a l'educació integral dels infants oferint un servei educatiu de qualitat en el temps de lleure dels mateixos a través d'activitats esportives i artístiques.

La Bicicleta Blava és el símbol, la companya de viatge, aquella amiga que de petits ens costa aprendre a dominar però que un cop ho aconseguim ens fa viure milers d'aventures allà on anem i esdevé una companya inseparable de viatge. El color blau és el color que va lligat als ideals de l'entitat, amb ell es vol expressar confiança, sinceritat, fidelitat i sobretot acompanyament als infants en el seu camí de creixement a través de la tendresa, el respecte i la llibertat.

DESTINATARIS

Grup d'infantil

QUOTA TRIMESTRAL

75 €

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

En aquesta extraescolar els nens es divertiran amb el cos i el moviment.

S'explorarà la rítmica, el jazz, la dansa contemporània i la dansa clàssica. A través d'exercicis i coreografies es potenciarà que l'infant s'expressi amb llibertat.

Material necessari: Roba còmoda i a ballar!

MÚSICA: PROJECTE PIANÍSSIM

MONITORATGE

MARIA VENTURA MANÉN i MIREIA CARRASCO RAMOS

La Maria és mestra de piano, flauta travessera i música i moviment des de fa 25 anys. Té estudis superiors de música i instrument i s'ha format en Pedagogia Gordon de l'IGEME aplicada al piano, i incorpora l'enfoc de la Music Learning Theory d'Edwin Gordon. Ha codirigit l'Escola Municipal de Música de Llinars del Vallès i l'Escola de Música MicroSons. Ha treballat com a especialista de música a l'Escola Bressol Can Serra de Cardedeu, mestra de llenguatge musical a l'Estudi de Música Moderna de Granollers i al Taller d'Arts Musicals Tam-Tam de Llinars del Vallès. La Mireia és violoncel·lista i professora de música formada a l'ESMUC. Està especialitzada en l'àmbit de música de la primera infància i ha aprofundit en pedagogies com la MLT d'Edwin Gordon o la reconeguda metodologia ORFF-Schulwerk. També és professora de violoncel. Ha tocat amb orquestres com ara la JOCVO, JOSB, OBM, d'entre altres.

DESTINATARIS

Música en família (P3) una sessió mensual
Música i moviment 1 (P4 i P5) una sessió setmanal
Música i moviment 2 (1r i 2n) una sessió setmanal
Laboratori musical 1 (3r i 4t) una sessió setmanal

Suplement INSTRUMENT Per aquells alumnes de primària que facin música hi ha la possibilitat de complementar la classe grupal amb classes individuals o en parelles d'instrument. L'oferta actual d'instrument és piano, flauta travessera i violoncel. Aquesta sessió amb instrument es realitza als migdies (a convenir) i té un cost extra de 35€ mensuals. No es pot fer només la classe d'instrument i no cal disposar d'instrument propi.

QUOTA TRIMESTRAL

Música en família (P3) 45€
Música i moviment i Laboratori musical 120€

DESCRIPCIÓ

Música en família: la música és un llenguatge que tots els éssers humans naixem amb la capacitat de desenvolupar. El domini d'aquest llenguatge l'adquirim amb naturalitat si comptem amb un entorn favorable: un context ric que ens en ofereixi les estructures per poder-les copsar, viure, sentir, imitar i finalment utilitzar lliurement. A Música en família es bastiran aquestes bases a través del joc, l'experimentació sonora i l'audició. I es farà amb l'acompanyament dels adults de referència, per viure la música conjuntament des de bon començament.

Música i Moviment: Els nens i nenes avançaran en les dinàmiques d'aprenentatge i aniran ampliant el treball de reconeixement tonal i auditiu segons la MLT de Gordon, moviment i expressió corporal per a la comprensió rítmica, audició, instrumental Orff, jocs de discriminació auditiva, i moltes, moltes cançons!

Laboratori musical: L'infant pot gaudir del fet musical des de molts àmbits: pràctica vocal en un grup coral, acompanyar-nos amb l'ukelele i aprendre a distingir els acords i patrons harmònics principals, fer un treball de recerca col·lectiu comú (història del jazz, del rock, pop...). Al laboratori musical anirem millorant les nostres habilitats com a músics, ampliant la nostra sensibilitat, aprenent a llegir partitures, etc.

TEATRE

MONITORATGE

ISOTRÒPIC

La Mireia d'Isotropic, es va formar com actriu al Centre d'Investigació teatral La Casona. Des del 2008, imparteix tallers i classes de teatre a nois i noies adolescents, infants i col·lectius en risc d'exclusió social. La seva vida va a cavall entre la feina d'actriu professional i la d'impartir classes i tallers de teatre en diferents centres i escoles del Vallès. Isotropic és un equip multidisciplinar amb l'interès comú de fer que nens, nenes i joves aprenguin gaudint de les activitats que preparen.

DESTINATARIS

Grup de primària de 1r a 6è

QUOTA TRIMESTRAL

75 €

horari migdia: els monitors/es de l'activitat van a buscar als infants 10 minuts abans al pati i els acompanyen de nou al pati un cop finalitzada l'activitat. Si l'infant no es queda al menjador cal que estigui 5 minuts abans de l'activitat a la porta d'entrada d'acollida (carrer Dolors Granés)

DESCRIPCIÓ

Els nens s'endinsaran en el món teatral a través del joc, creant un espai on poder aturar-se i deixar-se emportar per situacions i personatges imaginats i desitjats.

Aprendran el llenguatge del cos i les seves infinites possibilitats d'expressió

Fomentaran la confiança i seguretat en sí mateixos, augmentant l'autoestima i millorant la capacitat de treballar en equip, la capacitat d'escolta i la crítica constructiva.

Al final del curs, pujaran dalt de l'escenari, per mostrar i compartir l'obra creada.

AVENTURA TRAIL

MONITORATGE

A PARTS IGUALS

A Parts Iguals és una entitat que neix l'any 2013 amb l'objectiu de difondre els valors i la passió pel lleure i l'activitat física.

En una societat on la motricitat queda eclipsada per les noves tecnologies, on les activitats físiques cada vegada es deixen més de banda, on cada vegada són més les activitats individualistes... des d'A parts Iguals es considera important oferir formes sostenibles, sanes i lúdiques d'entretenir-se. L'objectiu és transmetre els valors i la passió pel lleure i l'activitat física a partir de diferents activitats relacionades amb el món de l'*outdoor* (a l'aire lliure) i el joc recreatiu. Una activitat on l'infant sigui el focus principal d'actuació i que pugui realitzar les activitats que més li agraden d'una forma educativa i lúdica.

DESTINATARIS

Grup de primària de 1r a 6è

QUOTA TRIMESTRAL

75 €

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

Una hora setmanal d'aventura per descobrir l'entorn de Cardedeu a través d'excursions, i jocs de pistes. Cada mes es farà una setmana de jocs al pati i les altres tres se sortirà a l'exterior per gaudir de curses d'orientació, iniciació al trail running i algú dia de BTT. Aprendre a llegir mapes, crearem un circuit de geocaching a l'entorn de l'escola i participarem d'activitats externes (alguns caps de setmana) per els infants que vulguin realitzar alguna competició de trail o cros comarcal acompanyats del monitor/a de l'extraescolar.

Una oportunitat meravellosa per moure'ns i conèixer l'entorn que ens envolta!

PATINATGE

MONITORATGE

LA BICICLETA BLAVA

La Bicicleta Blava és una entitat nascuda l'any 2015 a partir de la il·lusió, la motivació i la responsabilitat dels seus pares, dos professionals del món de l'educació i lligats al lleure educatiu des de fa més de 15 anys. La seva missió és contribuir a l'educació integral dels infants oferint un servei educatiu de qualitat en el temps de lleure dels mateixos a través d'activitats esportives i artístiques.

La Bicicleta Blava és el símbol, la companya de viatge, aquella amiga que de petits ens costa aprendre a dominar però que un cop ho aconseguim ens fa viure milers d'aventures allà on anem i esdevé una companya inseparable de viatge. El color blau és el color que va lligat als ideals de l'entitat, amb ell es vol expressar confiança, sinceritat, fidelitat i sobretot acompanyament als infants en el seu camí de creixement a través de la tendresa, el respecte i la llibertat.

DESTINATARIS

Grup de primària de 1r a 6è

QUOTA TRIMESTRAL

75 €

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

A cordar-se fort els patins, de línia o 4 rodes, tothom a la pista! A través del patinatge es treballarà el sistema psicomotriu, l'equilibri i la coordinació de moviments.

Es faran circuits, jocs i coreografies. I es donaran a conèixer les diferents modalitats de *Freestyle* i el patinatge artístic.

FUTBOL SALA MIXTE

MONITORATGE

LA BICICLETA BLAVA

La Bicicleta Blava és una entitat nascuda l'any 2015 a partir de la il·lusió, la motivació i la responsabilitat dels seus pares, dos professionals del món de l'educació i lligats al lleure educatiu des de fa més de 15 anys. La seva missió és contribuir a l'educació integral dels infants oferint un servei educatiu de qualitat en el temps de lleure dels mateixos a través d'activitats esportives i artístiques.

La Bicicleta Blava és el símbol, la companya de viatge, aquella amiga que de petits ens costa aprendre a dominar però que un cop ho aconseguim ens fa viure milers d'aventures allà on anem i esdevé una companya inseparable de viatge. El color blau és el color que va lligat als ideals de l'entitat, amb ell es vol expressar confiança, sinceritat, fidelitat i sobretot acompanyament als infants en el seu camí de creixement a través de la tendresa, el respecte i la llibertat.

DESTINATARIS

Grup de primària de 1r a 6è

QUOTA TRIMESTRAL

75 €

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

Juguem a futbol? A través d'aquesta pràctica esportiva es desenvoluparan habilitats tècniques pròpies del futbol amb l'objectiu de fomentar els valors de l'esport.

Jugarem, no competirem i sobretot es vol fer amb una visió co-educativa que possibiliti a les nenes i nens, que així ho vulguin, gaudir plegats de l'esport.

IOGA

MONITORATGE	ISOTRÒPIC L'Ainara d'Isotropic és tècnica en educació infantil, i actualment està cursant el grau en educació primària a la UdG. També està formada en loga hata-vinyasa i acroioga i actualment està fent una formació com a instructora de ioga. Té una àmplia experiència com a monitora de lleure, acompanyament a infants, i en l'ajuda de recursos en tècniques d'estudi i organització escolar. Isotropic és un equip multidisciplinar amb l'interès comú de fer que nens, nenes i joves aprenguin gaudint de les activitats que es preparen.
DESTINATARIS	Grup d'infantil Grup de primària de 1r a 6è
QUOTA TRIMESTRAL	75 € <i>horari migdia: els monitors/es de l'activitat van a buscar als infants 10 minuts abans al pati i els acompanyen de nou al pati un cop finalitzada l'activitat. Si l'infant no es queda al menjador cal que estigui 5 minuts abans de l'activitat a la porta d'entrada d'acollida (carrer Dolors Granés)</i>
DESCRIPCIÓ	L'activitat de loga té com a objectius que els infants adquireixin consciència del seu cos, la seva ment i les emocions. En aquest espai es farà pràctica de ioga, a partir de jocs, contes, asanes (postures de ioga), exercicis de respiració, meditació i la comunicació. Es treballarà el moviment, l'equilibri, la coordinació, la flexibilitat, la calma emocional (autorelaxació), el com gestionar les emocions i saber escoltar-se (jo).

ROBÒTICA

MONITORATGE

NIUEDUCA

Niueduca és una empresa d'innovació educativa dedicada a desenvolupar projectes educatius i és especialista en tecnologia i creativitat, amb un compromís ferm pel creixement personal dels infants i joves.

Els monitors són titulats com a mestres o a punt de finalitzar la seva carrera, i tots són professionals amb anys d'experiència. A més, han rebut una formació específica en l'activitat que desenvolupen. En el cas de les activitats amb LEGO, tenen la titulació oficial de la LEGO Academy.

Fan servir metodologies actives, l'alumnat és el protagonista del seu aprenentatge, està en constant repte i ha de resoldre diferents problemes de forma creativa i col·laborativa fent servir les tecnologies digitals. L'error és font d'aprenentatge, i així es proposen reptes motivadors que fomentin la creativitat i el sentit crític davant els mitjans.

DESTINATARIS

Grup de **primària** de 1r a 3r *Begginers*
Grup de **primària** de 4t a 6è *Intermediate*

QUOTA TRIMESTRAL

120 €

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

Aprenentatge pràctic sense teoria a partir de la posada en marxa de robots. L'assaig-error és el mètode de la ciència i la font d'aprenentatge. Combina la mecànica amb la programació.

El treball amb les mans estimula la creativitat i programar fa desenvolupar la capacitat d'anàlisi i de pensament lògic-matemàtic.

Es basa en en la metodologia LEGO-education per aprendre mentre juguem.

KARATE

MONITORATGE

ISOTRÒPIC

L'Èric d'Isotròpic és professional de l'animació d'activitats físico esportives i monitor d'activitat de lleure. Sempre ha practicat molts esports, i ara fa 10 anys, el Karate li va canviar la vida i tal i com diu ell "li va robar el cor". Actualment competeix en modalitat KATA I Està a punt d'examinar-se de cinturó negre primer dan. Isotropic és un equip multidisciplinar amb l'interès comú de fer que nens, nenes i joves aprenguin gaudint de les activitats que es preparen.

DESTINATARIS

Grup de primària de 1r a 6è

QUOTA TRIMESTRAL

75 €

inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

Es practicarà el Karate, concretament les disciplines KATA i KUMITE. Es tracta d'una pràctica educativa que convida a l'acció, motor de tot coneixement, fins que els nostres actes siguin el reflex dels nostres pensaments i sentiments.

Es començarà sempre amb jocs per a activar-se mitjançant la disciplina Kata, simulant el combat. Als infants, aquesta metodologia els permet fer activitat física equilibrada, alhora que treballen aspectes de la personalitat i el caràcter per tal de poder superar-se i evolucionar, cadascú al seu ritme. Després es treballa la disciplina Kumite, que representa un combat real. D'aquesta manera, s'aconsegueix augmentar la seva autoestima i la confiança en ells/elles mateixos/es, tot valorant sempre la capacitat d'esforç i sacrifici.

El karate s'adapta a cada practicant, siguin quines siguin les seves qualitats i el seu ritme. Això permet una evolució individual dins del grup.

FITKIDS. DANSA I ACROBÀCIA.

MONITORATGE	Clàudia Garcia La Clàudia practica Fitkids des que tenia 3 anys. I ara és monitora d'aquest esport. Ha estat campiona de Catalunya i campiona d'Espanya, i combina la pràctica del Fitkids amb els seus estudis de batxillerat.
DESTINATARIS	Grup de primària de 1r a 6è
QUOTA TRIMESTRAL	75 € <i>inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat</i>
DESCRIPCIÓ	El Fitkids és una combinació de dansa i acrobàcia. Amb aquesta pràctica esportiva els nens aprendran un munt de tècniques i les combinaran amb divertides coreografies, alhora que afrontaran reptes d'equilibri, flexibilitat i concentració.

ENS MENGEM EL MÓN

MONITORATGE

2/4 de CINC

2/4 de cinc és un projecte que neix l'any 2018 amb la finalitat de conscienciar i habitar als més petits en la importància de mantenir una alimentació sana i equilibrada. Despertar la curiositat dels més petits per la cuina, motivar-los a descobrir, a tenir nous interessos i a què prenguin consciència del què mengen. Després de treballar en el sector de l'alimentació infantil i realitzar nombroses col·laboracions amb entitats i ajuntaments de la comarca dins l'àmbit infantil i juvenil, és quan decideixen crear aquest projecte. A dia d'avui, realitzen extraescolars, casals i tota mena d'activitats per a infants i famílies. Els seus monitors estan titulats en el lleure i formats específicament per realitzar aquesta activitat, tots tenen anys d'experiència.

DESTINATARIS

Grup de primària de 1r a 6è

QUOTA TRIMESTRAL

90 € /trimestre

(inclou despeses de material que s'entrega el primer mes: davantal, motxilla i carmanyola)

Temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat

DESCRIPCIÓ

Ens mengem el món, és una activitat creada perquè els més petits entrin en contacte amb la cuina. Es vol que prenguin consciència del que mengen amb la finalitat d'habituar-los a mantenir una alimentació sana i equilibrada, ensenyar-los els aliments, les seves propietats i proveniències. L'activitat és realitzada de forma conjunta entre tots els infants, compartint ingredients i material, després cadascú s'endurà un tastet a casa. S'elaboraran tota mena de receptes, fredes i calentes, dolces i salades, per picar, per compartir... Es treballarà amb productes de proximitat i ecològics i adaptant les receptes a intoleràncies i al·lèrgies. Elaborarem receptes amb ingredients de temporada, sense sucres refinats ni additius, sense processats, només amb ingredients naturals. Les receptes són senzilles, a l'abast de tothom i ràpides d'elaborar.

***Trimestralment, convidem a les famílies a fer una classe tots junts**

ESCACS

MONITORATGE

ISOTRÒPIC

Isotròpic és un equip multidisciplinari amb l'interès comú de fer que nens, nenes i joves aprenguin gaudint de les activitats que preparen. Des de l'any 2012, apropem els alumnes a les diferents branques artístiques per tal de potenciar el seu talent i desenvolupar les seves inquietuds. Els formem en la pràctica esportiva i lúdica des del respecte i el treball en equip. Els monitors combinen l'experiència en el camp del lleure amb els coneixements en tot tipus de disciplines científiques i tecnològiques, així com amb el món educatiu.

DESTINATARIS

Grup de primària de 1r a 6è

QUOTA TRIMESTRAL

75 €

horari migdia: els monitors/es de l'activitat van a buscar als infants 10 minuts abans al pati i els acompanyen de nou al pati un cop finalitzada l'activitat. Si l'infant no es queda al menjador cal que estigui 5 minuts abans de l'activitat a la porta d'entrada d'acollida (carrer Dolors Granés)

DESCRIPCIÓ

Els escacs són un joc mil·lenari, estès arreu del món i punt d'unió entre diferents civilitzacions que és patrimoni de la humanitat.

La idiosincràsia dels escacs, que es basa en un codi ètic, és un aliat indiscutible per a qualsevol sistema educatiu, gràcies a la seva doble condició: lúdica i disciplina intel·lectual completa.

DANSA URBANA

MONITORATGE	LAIA CONDE La Laia fa sis anys que practica dansa urbana i en fa dos que competeix. Practica diferents estils: break dance, hip hop, locking i popping.
DESTINATARIS	Grup de primària de 1r a 6è
QUOTA TRIMESTRAL	90 € <i>inclou temps de repòs per berenar a l'espai d'acollida fins a l'inici de l'activitat</i>
DESCRIPCIÓ	L'activitat es centrarà en la dansa urbana de break dance, però també tocarà altres estils urbans i veure què és el que agrada més. Al principi de cada classe es farà un escalfament i per trencar una mica el gel es faran jocs perquè aprenguin passos i es coneguin entre ells. També es faran petites coreografies. Les classes s'adaptaran segons el procés de nens i nenes per tal que quan vinguin es trobin en un espai segur, on estiguin còmodes i s'ho passin bé. Compartirem molta dansa!

